

# JUBILEUMSEXTRA



Åke:s poängterräng 40e gången på Fars Dag 9e november



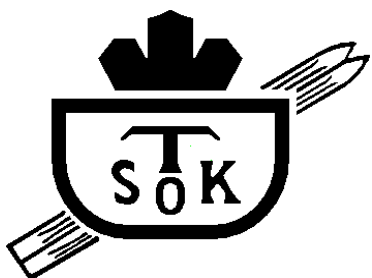
1. Vi lottar ut **RESOR** från **Rese' Makarn** bl. annat till **PARIS** och Nordtyskland  
(presentkort)
2. Utlotning av mängder med choklad.
3. Bli **MÄSTARE** i PILKASTNING på specialtavla
4. Stor jubileums**TÅRTA** från **RITZ** konditori

Du måste helt enkelt vara **MED**  
och ta med kompisen.



VÄLKOMNA  
TIF & TSOK





# TROLLHÄTTANS SOK OCH TROLLHÄTTANS IF INBJUDER TILL 40:e

# ÅKE'S POÄNGTERRÄNG

SÖNDAGEN DEN 9 NOVEMBER 2003



- PLATS** Skidstugan, Strömslund, Trollhättan.
- FÖRSTA START** kl 10.00.
- BANAN** 7800 m i hårt kuperad terräng och innehåller 5 st stationer.  
( fotbollsparkning, bedömning, varpa-, pil- och stövelkastning )
- KLASSINDELNING** Endast en klass + en lagtävling.  
Information om lagtävlingen och bonussystemet för äldre och yngre på andra sidan.
- ANMÄLAN** Med födelseår och önskad starttid (10<sup>00</sup>-12<sup>00</sup>) så lottar vi in er i närheten av denna.  
skall vara oss tillhanda senast fredagen den 31 oktober under adress:  
**Trollhättans SOK, Skidstugan, 461 58 Trollhättan,** eller via e-post: [ra.vgt@telia.com](mailto:ra.vgt@telia.com)
- AVGIFTER** Ungdomar upp till och med 18 år 50 kr, övriga 100 kr insättes i samband med anmälan på : **ÅKES POÄNGTERRÄNG's postgiro 47 44 67-8**
- EFTERANMÄLAN** Mottages från lördagen den 1 november fram till första start mot tillägg på 50%.
- STARTLISTA och RESULTATLISTA** Startlista (även klubbvis) och resultatlista (även klubbvis) kommer att finnas på TSOK:s hemsida på internet : [www.tsok.se](http://www.tsok.se)  
Övriga hänvisar vi till den startlista som kommer att sättas upp vid Skidstugan från 8 november och resultatlistan i TT/LEP 10nov.
- PRISER** **Utlotning av priser bland de startande ( resor bl.a till Paris )**  
Dessutom ett stort prisbord som vi tackar våra sponsorer för :



Diverse jubileumsövertäckningar  
t.ex. Mästerskap i pilkastning

**RESE-MAKARN , SAAB-ANA , LEISSNER DATA AB, TRESTADS SVETS AB**  
**RUSTH SJUKVÅRD , ÅHLENS , VOLVO AERO , FÖRENINGSPARBANKEN**  
**STJÄRNKLÄDER AB , SPORTEX , FOLKSAM , INTEGRA ENGINEERING AB**  
**SJÖGRENS INDUSTRIHANDEL AB , KLOCKMÄSTER, LINDHES FOTO EXPERT**

UPPLYSNINGAR Skidstugan tel 0520-429040 Åke Johansson tel 0520-18528

VÄLKOMMEN TILL TÄVLINGEN SOM PASSAR ALLA KATEGORIER AV IDROTTSUTÖVARE



# ÅKE'S POÄNGTERRÄNG

SÖNDAGEN DEN 9 NOVEMBER 2003

**HÄRMED ANMÄLES**

## KLASSINDELNING

Endast en klass.

Lägsta ålder 10 år.

Äldre och yngre deltagare får bonus beroende av åldern.

Deltagare 20-30år får ingen bonus

Damer får dessutom 25p+åldern i extrabonus.

Varje poäng är värd 10 sekunder, varje station ger max 30p.

Tabellen nedan visar åldersbonus

10 år	60p	31 år	1p	41 år	11p	51 år	26p
11 år	52p	32 år	2p	42 år	12p	52 år	28p
12 år	44p	33 år	3p	43 år	14p	53 år	30p
13 år	37p	34 år	4p	44 år	15p	54 år	32p
14 år	31p	35 år	5p	45 år	17p	55 år	35p
15 år	25p	36 år	6p	46 år	18p	56 år	38p
16 år	19p	37 år	7p	47 år	20p	57 år	41p
17 år	13p	38 år	8p	48 år	21p	58 år	44p
18 år	7p	39 år	9p	49 år	23p	59 år	47p
19 år	2p	40 år	10p	50 år	24p	60 år	50p

Vid högre ålder än 60 år ökar bonusen med 3p för varje år.

## LAGTÄVLING

Laget sätts samman av de 3 av klubbens deltagare som uppnått flest poäng (varav minst en ska vara dam)

Lagen tävlar om "HALVANS SUPER-PINS" , ett vandringspris som startade sin vandring 1999. Det lag som först erhåller 3 in-teckningar kommer att få behålla det.



Som vanligt sker allt deltagande på egen risk

KLUBB :

KONTAKTPERSON :

ADRESS :

Frankerat kuvert bifogas för startlista  
 Frankerat kuvert bifogas för resultatlista  
 Faxnummer för start- och resultatlista för klubben

TSOK:s hemsida på internet : [www.tsok.se](http://www.tsok.se)  
Där kommer både startlista (även klubbvis) och resultatlista (även klubbvis) kommer att finnas.

NAMN

FÖDELSEÅR

STARTTID\*

_____	19 _____	_____
_____	19 _____	_____
_____	19 _____	_____
_____	19 _____	_____
_____	19 _____	_____
_____	19 _____	_____
_____	19 _____	_____
_____	19 _____	_____
_____	19 _____	_____
_____	19 _____	_____
_____	19 _____	_____

ANMÄLAN SKA VARA OSS TILLHANDA  
SENAST 31 OKTOBER UNDER ADRESS :

\* De löpare som anger starttid (10<sup>00</sup>-12<sup>00</sup>)  
lottas in i närheten av denna tid.



TROLLHÄTTANS SOK  
Skidstugan  
461 58 Trollhättan  
eller [ra.vgt@telia.com](mailto:ra.vgt@telia.com)



**TROLLHÄTTANS SOK OCH TROLLHÄTTANS IF**