

INBJUDAN TILL KM I SKIATHLON 2003

Skidsektionen har nöjet att bjuda in alla klubbmedlemmar till TSOKs första KM i skiathlon (5 km + 5 km) onsdagen den 12 mars.

Tävling: Gemensamstart, klassisk still 5 km (2 varv på 2.5 km). Därefter skidbyte till fri teknik (2 varv på blindtarmen + extra slingan).

Plats: Skidstugan

Tävlingsgenomgång 17.30 i gympasalen

Start: 20 min efter tävlingsgenomgång

Sista anmälan Via lista is stugan eller via e-post (info@tsok.se) före 030310. Efteranmälan kan göras fram till första start

Klasser

Damer	5000 + 5000 m
Herrar	5000 + 5000 m

Alla hälsas varmt välkomna