



TROLLHÄTTANS SOK
OCH
TROLLHÄTTANS IF



INBJUDER TILL 15:e

MARATHON-STAFETTEN

ONSDAGEN DEN 21 MAJ 2003

PLATS	TIF:s anläggning, Knorren, Trollhättan		
START:	Klockan 18.00	Ensamlöpare får starta klockan 17.00	
BANA:	20 x 2110 m = 42,2 km (en hel marathon).		Banan är uppmärkt i förväg.
KLASSINDELNING:	Öppen klass	Damklass	Ensamlöpare
LAGSAMMANSÄTTNING:	Varje lag ska genomföra 20 varv. Antalet deltagare i ett lag kan variera mellan 1 och 20st. Enskilda deltagare får genomföra flera varv, antingen i sträck eller med växling till andra deltagare mellan varven. Lag kan bestå av deltagare från förening, firma, arbetsplats, familj, släkt, skola, klass, kvarterslag mm I damklassen får lagen endast innehålla kvinnliga deltagare. Naturligtvis får damer även delta i den öppna klassen.		
ANMÄLAN:	Oss tillhanda senast fredagen den 16 maj under adress : Trollhättans SOK, Skidstugan, 461 58 Trollhättan		eller via e-post: ra.vgt@telia.com
ANMÄLNINGSavgift:	100 kr per lag i grundavgift + 30 kr per deltagare insättes i samband med anmälan på postgiro 47 44 67-8		
EFTERANMÄLAN:	Mottages i mån av plats till 60 min före start mot dubbel grundavgift.		
PRISER :	Till de bästa lagen. Dessutom lottas ett stort antal priser ut bland samtliga startande och även överraskningspriser.		
LAGUPPSTÄLLNING :	Namnuppgifter på lagmedlemmar lämnas på tävlingsdagen före start i samband med utlämningen av nummerlappar. Antal deltagare i laget skall anges vid anmälan.		
OMBYTE :	Ombyte och dusch på Knorren ingår i startavgiften.		
TÄLT OCH GRILLNING :	Tält och vindskydd får sättas upp på anvisade platser vid tävlingscentrum, där även grillning och dylikt kan ske.		
SERVERING :	Enklare servering kommer att finnas i klubbstugan. Dessutom finns vätska vid varvningen		
FOTOGRAFERING :	I startavgiften ingår lagfoto. Fotografering sker när laget gått i mål. Önskas fler foton kan man beställa och betala vid fotograferingen.		
PARKERING :	Parkeringarna är begränsade så vi är tacksamma om så många som möjligt åker cykel till Marathonstafetten. Endast cyklar kommer att släppas in på Knorrenområdet.		
RESULTATLISTOR :	Resultatlista kommer att finnas på hemsidorna : www.tsok.se och www.thnif.nu/friidrott.html Övriga hänvisar vi till den resultatlista som förhoppningsvis kommer i TT/LEP 22maj.		
TÄVLINGSLEDARE :	Frank Adolfsson	0520-82528	
BANA :	Ronny Bätz	0520-36658	
SEKRETARIAT :	Gunnar Johansson	0520-37002	
UPPLYSNINGAR :	TSOK:s kansli	0520-429040	www.tsok.se
	TIF:s kansli	0520-429040	www.thnif.nu/friidrott.html

Välkommen till den lättsprungna banan som passar alla.

**Knorren, som ligger vid Göta älv är ett mycket vackert område och särskilt på våren.
Så passa på tillfället att uppleva Knorren när det är som finast.**

MISSA INTE DEN STORA IDROTTSFESTEN FÖR ALLA LÖPARE OCH MOTIONÄRER